

Grains  
de Sel  
Cie



COMPRENDRE NOS  
COMPORTEMENTS POUR MIEUX  
COOPERER



Programme daté du : 31/01/2023

## CONTEXTE

La recherche d'une performance globale se joue sur un ensemble de paramètres qui dépassent les seules compétences métier des individus et l'efficacité des processus de l'organisation. La qualité des interactions et de la communication sont déterminantes pour la performance de l'individu et du groupe et elles contribuent également plus largement à la Qualité de vie au travail devenue essentielle pour beaucoup d'employeurs et de salariés.

Les mouvements de personnel (départ, arrivée, ré-organisation, mode projet,...) et l'intensification du mode de travail collaboratif demandent aux personnes de savoir s'adapter de plus en plus vite à leurs interlocuteurs. Dans ce contexte, mieux se connaître et mieux comprendre le fonctionnement de l'autre offre l'opportunité de coopérations plus fluides pour toutes les parties prenantes, et d'éviter que de petites frustrations s'installent et ne grandissent.

## INTENTION DE LA FORMATION

Plutôt que de jouer à un escape game, mettez à profit le temps consacré à une journée d'équipe pour développer ses compétences relationnelles et permettre à chacun de mieux se connaître et de mieux comprendre les autres (équipes, clients, fournisseurs...), tout en renforçant l'engagement de tous dans le fonctionnement de l'équipe.

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de

- Connaître ses modes de fonctionnement préférentiels pour s'appuyer sur ses atouts,
- Identifier à quel point d'autres fonctionnent différemment de lui
- Décrire les impacts des différences comportementales sur l'efficacité de notre communication
- Reconnaître les préférences comportementales de ses interlocuteurs (internes et externes)
- Décrire comment mieux se faire comprendre de tous ses interlocuteurs
- Identifier les complémentarités des préférences comportementales dans l'équipe au service de la mission de l'équipe

**Public cible** : une équipe et son manager.

**Durée** : 2 heures/personne + 1 jour en collectif (7h) **Nombre de stagiaires** : de 3 à 10 stagiaires

**Pré-requis** : Pas de pré-requis.

Chaque stagiaire sera invité à renseigner en amont de la formation un questionnaire en ligne afin d'établir son profil de préférences comportementales. Une réunion d'information en amont de la formation, ainsi que l'entretien individuel permettront de récolter les attentes des stagiaires et d'ajuster le programme de la formation aux besoins de l'équipe et de son manager.

**Modalités d'accès à la formation** : Cette formation est accessible à tous. Si l'un des participants a des besoins spécifiques ou est en situation de handicap, merci de nous en informer et nous mettrons en œuvre les conditions adaptées pour faciliter ses apprentissages.

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

**Méthodes pédagogiques** : commentaire individuel des profils individuels. Présentation du profil d'équipe au travers d'une grille de lecture des préférences comportementales, échanges alternativement en plénière, en binôme/trinôme, apports d'expérience, exercice d'application.

**Moyens pédagogiques** : les profils de préférence comportementale établis avec l'outil Prédome© ( ~30 pages). Support de présentation, planches pédagogiques, dossier de synthèse, documents à compléter.



## EVALUATION :

**Modalité d'évaluation :** évaluations au cours des exercices d'application. Point de suivi avec le commanditaire après la formation. Si possible, les apprenants seront contactés à J+3 mois

**Validation de la formation :** Certificat de réalisation

## LES POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Un entretien préalable de cadrage fin des attendus de la formation.
- Une entrée en matière progressive, d'abord individuelle
- Une approche volontairement positive et valorisante pour les participants.
- Contextualisation des apprentissages

**Indicateurs :** en cours de création car ce programme est bâti sur mesure.

## MISE EN ŒUVRE PRATIQUE

**Délai de mise en oeuvre :**

Selon demande - Contacter le formateur pour envisager un planning qui vous convienne. La formation est généralement possible sous 2 mois .

**Modalités :** 2 heures de formation en individuel en visio-conférence synchrone avec la formatrice puis, une fois tous les entretiens individuels conduits, une journée de 7 heures en collectif et en présentiel.

**Moyens techniques :**

- Pour les temps distanciel : prévoir un espace de confidentialité (bureau individuel, salle de réunion réservée) ainsi qu'un ordinateur muni d'un micro, d'une caméra et d'une connexion internet permettant une visio-conférence avec partage d'écran. Le formateur adressera le lien de visio-conférence.
- Pour le temps présentiel : salle adaptée à la formation pour le nombre de participants (paperboard, vidéo-projecteur), le reste du matériel est fourni par l'organisme de formation.

**Coût pour une journée de formation :** **sur devis en fonction car fonction du nombre de participants.**

**Lieu :** à définir avec le client

# Votre formateur

POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE NOTRE FORMATRICE VOUS REpond

**Charlotte GERMANAZ**



Consultante et formatrice depuis le début de ma vie professionnelle, j'ai toujours considéré la formation comme un levier de transformation pour avancer, seul ou en groupe. D'abord formatrice en Lean Management, excellence opérationnelle à travers des jeux pédagogiques éprouvés, j'ai développé progressivement mes compétences en ingénierie pédagogique pour accompagner des managers et salariés dans des évolutions organisationnelles sur-mesure chez mes clients. J'ai ainsi pu contribuer et animer des parcours tels que : Devenir Formateur interne, Devenir animateur/manager d'équipe autonome, Devenir référent dans une équipe autonome, Comment conduire le changement, Communiquer efficacement. Je nourris mes formations d'exemples concrets tirés de mon activité de consultante opérationnelle et d'accompagnatrice au changement depuis 15 ans. Mon expérience de consultante et formatrice est complétée par une certification de Praticienne Prédôm© obtenue en 2013.

Contact : [Charlotte@grains-de-sel-cie.com](mailto:Charlotte@grains-de-sel-cie.com) - Tel : 06 73 07 30 59